



# すみれ通信 109号

すみれ通信は、医療・介護に携わる方に発信しています

## 令和6年度 第1回

### 「在宅医療・介護」連携多職種研修会開催

開催日 6月24日(月) 19:30~21:00

テーマ 「ALS当事者の私が伝えたいこと」

講師に畠中一郎氏をお迎えして開催しました。

研修会参加人数 82人+関係者

アンケート回収数 78人

(以下アンケート結果から)

#### 職種別参加者

| 職種      | 数  |
|---------|----|
| 医師      | 13 |
| 薬剤師     | 9  |
| 看護職     | 29 |
| 介護職     | 1  |
| 社会福祉士   | 4  |
| 事務職     | 6  |
| ケアマネジャー | 18 |
| 栄養士     | 1  |
| その他     | 1  |

#### 所属別参加者

| 所属         | 数  |
|------------|----|
| 病院、診療所     | 22 |
| 薬剤師会       | 9  |
| 訪問看護ステーション | 18 |
| 居宅介護支援事業所  | 14 |
| 地域包括支援センター | 5  |
| 介護事業所      | 4  |
| 市役所        | 7  |
| その他        | 3  |



講演後のアンケートには皆さんからとてもたくさんの感想をいただきました。一部ですが抜粋しています。

- 誰よりも目標に向かいバイタリティを持って生きる畠中さんの姿に強い感銘を受けました。
- 余命宣告されている畠中さんが非常に前向きに精力的に活動されていることが印象的で、在宅医療の目指すべき方向性は医療行為だけではなく患者の精神的ケアの充実であるということを実感しました。
- 在宅はプライバシーそのもの固まりであるということは常に肝に銘じたいと思いました。患者と同じ方向を向くということ。「共感力」心にひびきました。
- 自分が難病になったことで「寄り添う」「支える」「乗り越える」という三つの目標を掲げて、同じALSの患者と向き合う姿勢が素晴らしいと思いました。病名を知らされた時の心理についても受け入れることができる強さを感じました。難病をきっかけとして自分が人のため世のためできることを考えることを自分に与えられたミッションととらえることができることがすごいと思いました。
- 貴重なお話をありがとうございました。訪問看護として自宅に足を踏み込む事を、仕事の最初は違和感や恐縮する気持ちを持っていましたが、慣れてくる事に気づかされました。今一度プライバシーを守りたい空間にお邪魔しているんだという気持ちを持って仕事していきたいと思えます。
- 支援者に必要なこと、基本となることであっても互いに感じる所、共感力をみがいしていくことの必要性を感じました。
- 寄り添う、支える、乗り越える、言葉の意味を心に刻んで、今後サポートできたらと感じました。



## 医療法人長谷川会 湘南ホスピタル

地域連携室看護科長 相原悦子

湘南ホスピタルは、地域包括ケア病棟 44 床、療養病棟 60 床の 104 床の病院です。人を暖かく迎える医療、地域の健康の守り手として、高齢者を支え、心を大切にする医療を実践し、今年 95 周年を迎えました。

高度急性期病院では入院対象にならないけれど、在宅に戻るには不安がある方や、感染症に罹患し、在宅での対応が難しいという地域からのご相談にお応えし、お受け入れしています。

当院の地域連携室には、社会福祉士、退院支援看護師を配置し、入院相談から退院支援まで担当が行います。元居た場所に帰るためのサービス調整は、多職種が連携して共に考えるため、地域の担当介護支援専門員の方へもカンファレンスへの参加をお願いしています。また、施設へのご入居が必要な場合もご相談に応じております。

地域包括ケア病棟へは、主にリハビリ目的で 60 日以内に在宅復帰を目指している方が入院されており、ADL は自立している方から寝たきりの方まで様々です。8 割の患者さんが自宅または病院・クリニックからの紹介で入院されています。

セラピストは、PT・OT・ST を 9 名配置しており、在宅に戻るためのリハビリを行います。病状に伴い長期療養が必要となり、当院の療養病棟へ転棟される方もいらっしゃいますが、自宅、施設へ在宅復帰される方が約 80% です。

療養病棟へは、全身的な医療的ケアが必要な方が長期入院しています。受け入れ病棟の決定や入院・退院の判断は医師が病状を見て行います。

超高齢社会の今日、人生の最終段階における医療・ケアの決定について、本人・家族等の意見を繰り返し聞きながら、また地域の関係者、担当者の方々と協力し、本人・

家族が悔いのない決断ができるよう支援していきたいと思えます。



## 地区別懇談会のお知らせ

日時 令和6年7月25日(木)19:30~21:00

場所 藤沢市医師会館 2階ホール

テーマ ハラスメントについて (仮)



## 在宅医療・介護連携多職種研修会 予定

日時 令和6年8月27日(火) 19:30~21:00

場所 藤沢市医師会館 2階ホール

テーマ 在宅での看取り (仮) シンポジウム形式