

2025年（令和7年）

2月8日（土）

午後2時～午後4時

受付開始午後1時半から

会場：藤沢市役所本庁舎
5階5-1・2会議室

介護をしていて、
イライラすることはありませんか。
アンガーマネジメントは、
怒りの感情と付き合うための
心理トレーニングです。
一緒に学びませんか？

ハイブリッド 開催

オンラインでお申し込み
の方には、後日URLを
お送りします。

参加費
無料

一緒に
アンガーマネジメント
を学びませんか？



横浜市立大学
医学部看護学科
精神看護学 講師

たなべ ゆりこ

田辺 有理子氏



精神看護専門看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師。
看護、介護現場の職員の感情のマネジメントや虐待防止のための
現任教育に取り組みられています。
「イライラと賢くつきあい活気ある職場をつくる 介護リーダーの
ためのアンガーマネジメント活用法」（第一法規）等の著書多数

対象者

藤沢市内在住・在勤の方で介護をされている
ご家族・高齢者の医療介護支援者 事前申込
対面先着50名・オンライン各先着50名

申込方法

【会場参加】電話・FAXにてお申込みください。FAXの
場合は、①氏名②電話番号③家族または支援者の別をご記
入ください。

【オンライン参加】e-kanagawa電子申請からお申込
ください。

受付期間 2024年12月25日（水）から
2025年2月5日（水）まで

オンライン参加申込はこちら→



FAX送信票

FAX 0466-50-8412

藤沢市役所高齢者支援課 広瀬・松尾・石附・酒井 宛

藤沢市介護家族者教室 講演会(会場参加)に申し込みます。

フリガナ 氏名	連絡先 電話	○をつけてください	備考
		① 家族介護者 ② 支援者 ③ その他()	
		① 家族介護者 ② 支援者 ③ その他()	
		① 家族介護者 ② 支援者 ③ その他()	
		① 家族介護者 ② 支援者 ③ その他()	

主催： 藤沢市

お問合せ：藤沢市役所 高齢者支援課

TEL 0466-50-3523 FAX 0466-50-8412

E-mail fj-kourei-s@city.fujisawa.lg.jp