

知っておきたい

# 高齢者の食生活のポイント



## ～アセスメントの視点や現場で役立つ食事作りのコツについて～

「利用者さんがきちんと食べていないことが、気にかかっている」  
「食生活に役立つこと、工夫できるネタ、根拠を知りたい」 など  
高齢者の食生活に関するアセスメントの視点、役立つ情報や食事作りのコツ  
について学んでみませんか？

日時・場所	講師
2025年 3月7日(金) 15時～16時30分 藤沢市保健所3階栄養実習室	介護老人保健施設 レストア横浜 管理栄養士 森 清子 氏

対象 ケアマネジャー、ホームヘルパー等 保健・福祉業務に従事する方 30名  
(先着順)

申込期間 2025年2月3日(月)～2月28日(金)

申込方法 スマートフォン・・・下記の2次元コードからお申込みください。  
パソコン・・・「藤沢市電子申請システム」と検索し、電子申請システムの  
検索画面にて「食生活支援担当者研修会」と入力し、申し込みください。

申し込み2次元コードはこちら⇒



※電子申請が不明な場合は、お手数ですが  
電話にてお問い合わせください。



問い合わせ・申込み先

藤沢市保健所 地域保健課 栄養担当

TEL 0466-50-3592

FAX 0466-28-2020

E-mail fj-hoken-j@city.fujisawa.lg.jp