



# すみれ通信 117号

すみれ通信は、医療・介護に携わる方に発信しています

〒 251-0032  
 藤沢市片瀬339-1  
 藤沢市医師会館  
 在宅医療支援センター  
 ☎ 0466-41-9980  
 Fax 0466-41-9981  
 メールアドレス fuji-zaitaku@movie.ocn.ne.jp



**3月**

## 市民公開講座

### 「人生会議ってなに？」

～あなたの希望を叶えるために～

講師 奥野 滋子 医師 湘南ホスピタル  
 日時 1月25日 10:00～11:30  
 場所 鶴沼公民館 1階ホール  
 参加者 32名



住まいの地区	合計	一般市民	医療介護職	未記入
湘南大庭	1	1	0	0
辻堂	4	3	1	0
六会	2	1	1	0
鶴沼	13	10	1	2
片瀬	3	1	1	1
湘南台	4	4	0	0
村岡	1	0	1	0
藤沢市外	1	0	1	0



年齢	総数	一般市民	医療介護関係	未記入
40代	3	0	3	0
50代	3	1	2	0
60代	3	1	1	1
70代	11	10	0	1
80代	9	8	0	1

アンケート回収数 29名(回収率 90.6%)

#### 【アンケート結果からの抜粋】

- ・多面にわたり準備不足であった。もう少し自分のことを考えたいと思う。
- ・どう生きどう逝くか考えさせられた。
- ・死への不安が少し軽くなった。
- ・いわゆる「おひとりさま」で生きていかなくはならないが、その覚悟ができた。
- ・早めに考えたい。友達と一緒に話し合いを持ちたい
- ・実例があり具体的なイメージがわいて、死のマイナスイメージが少し軽減された。地域にこんな病院があることを知り心強く思えた。
- ・自分の人生を考えるようになった。高齢なので一日一日を大切にしようと思った。そして備えあれば憂いなし。
- ・人生の卒業証書が無事頂けるように心の準備と家族の同意を取るようにしたいと思えます。
- ・自身の希望は言葉だけでなく書面に残しておくことのほうが良い。本人、家族、支援者と繰り返し相談していき本人の希望を共有していく。
- ・10年前、主人が奥野先生にお世話になりその時も親身になって下さっていて、今が変わらずこの地域のために熱心に活動されて心強く感じました。

#### 【今後参加したい市民講座の内容のテーマ】

項目	数
在宅医療	14
病気	1
終活	10
介護	10
認知症	6
その他	2
未記入	1



## 安心してつながりを持てる 訪問診療を目指して



### つながりクリニック

共同院長 精神科 竹島 望

2024年6月に湘南藤沢で開院しました「つながりクリニック」です。当院は、内科と精神科の2名の院長体制で、医療を通じて人と人が安心してつながりを持てる社会の構築を目指してスタートしました。

私は、精神科医および産業医としての経験を活かし、湘南藤沢を中心に横浜市戸塚区、鎌倉市、茅ヶ崎市で訪問診療を必要とする方々を支えられるよう努めております。患者さん一人ひとりの想いと状況に寄り添いながら、心身の健康を包括的にサポートし、ご本人やご家族が安心して過ごせる環境づくりに貢献できるよう心がけています。



竹島望院長

湘南エリアでは精神科医療のニーズが高く、開院当初からその必要性を強く実感しています。認知症が進行し、徘徊や落ち着きのなさが見られる方や内服状況が不明な方、ひきこもりや発達障害に悩む方への対応について、ケアマネジャーの方々や訪問看護ステーションからのご相談をいただいています。

また、外来通院が困難で家族が代理受診を続けている方や、主治医意見書を申請したいものの主治医がいらない方についても、地域包括支援センターや保健所からのご依頼が増えています。支援を必要とする方の年齢層は幅広く、抱える疾患や家庭の事情も多岐にわたります。

まだ開院間もないクリニックではありますが、地域の方々と密な連携をとりながら、スピード感のある対応を心がけてまいります。今後ともご指導のほどよろしくお願ひいたします。



原田真吾院長

### 「もしものときの医療・ケアについて」の冊子について

- ・人生の最終段階の医療・ケアについて
- ・あなたはどんな医療を選びますか
- ・最期の時をどこで過ごしたいですか
- ・大切な人と話し合う
- ・私の希望
- ・ご家族のみなさまへ

藤沢市が導入した冊子があります。お問い合わせは、保健所内の地域医療推進課へ。

