

# 高齢者の食生活のポイント



## ～高齢者に必要な栄養と食事作りのコツについて～

「利用者さんがきちんと食べていないことが、気にかかっている」  
「食生活に役立つこと、工夫できるネタ、根拠を知りたい」 など  
高齢者に必要な栄養と、役立つ情報や食事作りのコツを学んでみませんか？

講師 特別養護老人ホーム 鵠生園  
管理栄養士 高橋 寿江 氏

対象 ケアマネジャー、ホームヘルパー等 保健・福祉業務に従事する方

配信期間 2026年3月23日（月）～5月29日（金）

申込方法 スマートフォン・・・下記の2次元コードからお申込みください。  
パソコン・・・「藤沢市電子申請システム」と検索し、電子申請システムの検索画面にて「食生活支援担当者研修会」と入力し、申し込みください。

申し込み2次元コードはこちら ⇨



※電子申請が不明な場合は、お手数ですが  
電話にてお問い合わせください。



### 問い合わせ・申込み先

藤沢市保健所 地域保健課 栄養担当

TEL 0466-50-3592

FAX 0466-28-2020

E-mail fj-hoken-j@city.fujisawa.lg.jp