

ほっと一息、おしゃべりしませんか？

認知症の方も、ご家族も、地域のみなさんも、
誰でも気軽に集まれる場所です。

お茶を飲みながら
ほっと安心できる
ひとときを
一緒に♪

〓看護師も同席します〓

かたせ・ ほっとカフェ

「かたせ・ほっとカフェ」は、お茶を飲みながら、
日頃の悩みや他愛もないおしゃべりを
楽しむ場所です。

看護師や福祉、介護などの専門職に
健康や介護の個別相談もできます。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。



日時

2026年 10月9日（金） 2027年 1月8日（金）
11月13日（金） 2月12日（金）
12月11日（金） 3月12日（金）

10時～11時半



場所

片瀬地区ボランティアセンター
ひだまり片瀬

片瀬3-16-10香川ビル1階
湘南モノレール「湘南江の島駅」藤沢口の向かい



対象

認知症の方、ご家族、地域のみなさん



参加費

100円（お菓子代込み）



内容

- フリートーク、交流
- 医療・介護の専門職による健康相談・介護相談
- ミニ脳トレ体操 など

お気軽に
ご参加ください♪



【主催】 片瀬地区社会福祉協議会
ナースケアー/ キャンナス鎌倉

【協力】 片瀬地区協議体（片瀬地区自治町内会連絡協議会・
片瀬地区民生委員児童委員協議会・片瀬地区老人クラブ連合会・
居宅介護支援センター鵜生園・片瀬地域包括支援センター・藤沢
市社会福祉協議会・藤沢市）

【お問い合わせ】

片瀬地区社会福祉協議会事務局
片瀬市民センター 地域づくり担当

☎0466-27-2711

（受付時間：平日 9:00～17:00）