認知症カフェ＆交流会・家族会マップ

詳細については裏面をご覧ください

認知症の方やそのご家族、介護者の方、地域の方が一緒に気軽に集える場、
活躍できる場をご紹介します！

詳細は裏面の各実施機関まで
♪お問い合わせください♪

① テラスオープンカフェ・すまいる
地域の方の憩いの場、外気を感じお茶を飲みながら情報交換をしましょう。

② 藤澤なじみ庵
地域の交流の場、どなたでも参加できます。参加者の方の趣味を活かし教え学びあっています。

③ 湘南慶育病院 ウィステリアカフェ
相談専門職員や地域の皆様と話しに花を咲かせて心安らぐひと時を過ごしましょう。お気軽にお立ち寄りください。

④ オレンジカフェ ウイル長後
音楽療法の歌や体操を体験してみませんか。おしゃべりもできる交流の場です。どなたでも自由に参加できます。

⑤ 地域ささえあいセンター yell（エール）
コーヒーにお茶、各種講座（お抹茶教室、籐工芸教室など）イベント等を実施しております。お気軽にお立ち寄りください。

⑥ グリーンキッチン オレンジカフェ
詳細はお問い合わせください。

⑦ オレンジカフェ わいわい善行
認知症の方共々、みんなの交流の場です。みんな元気になあれ！

⑧ 地域ささえあいセンターきらり 「オレンジスペースきらり」
認知症の方とそのご家族、地域の方々との交流の場です。介護する側される側、どちらも応援しています。お気軽にどうぞ。

⑨ 地域ささえあいセンター オレンジまるだい
「脳トレ学校」土曜日開講！親の介護をしている娘さん息子さんも日頃の心の声をつぶやきに来ませんか？

⑩ パタカラカフェ「介護あるある」
一見、喫茶店かバーのような店です。介護・子育て環境問題などのイベントもやっています。

⑪ くげぬまつながり隊
詳細はお問い合わせください。

⑫ ファミリーカフェ
ファミリーカフェは認知症でお困りの方の休息の場ですみなさんと昼食を食べながら語らいましょう。（送迎あり、ご相談下さい。）

⑬ 地域ささえあいセンター かるがも「かるがもカフェ」
世代を問わず、どなたでも立ち寄りおしゃべりや歌、体操、何も行わず気ままに過ごせるカフェもあり。福祉相談もしています。

家族会

在宅介護者の会「ほほえみの会」 認知症に限らず在宅で介護している方同士が集まり語り合い情報交換をしています。	**藤沢北部在宅介護者の会** 同じ境遇や立場の仲間と語り合ったり、介護のヒントや活力をえられることもあります。お気軽にお越し下さい。
ふれあい会（認知症の方を介護する家族の会） 認知症の方を介護しているご家族の不安や悩みを解決するための情報交換、交流の場です。	**若年性認知症本人と家族の会「絆会」** 若年性認知症本人と家族が集い、仲間同士が交流・理解しあい助け合うことを目的としています。

認知症本人の交流会・家族のつどい ご本人とご家族が別々の会場で交流します。お気軽にご参加ください♪

2023年9月発行　発行元：藤沢市高齢者支援課　電話 0466-50-3523　FAX 0466-50-8412

藤沢市内で開催中！

認知症カフェ＆交流会・家族会お問合わせ一覧

	名　称	開催場所・住所	開催日時	費　用	お問合わせ
1	テラスオープンカフェ・すまいる	『偕老（かいろう）ホーム』 獺郷65-1	毎週金曜日 10:00～15:00	ケーキ代100円 コーヒーのみはサービス	偕老（かいろう）ホーム ☎48-7812
2	藤澤なじみ庵	『宮原コミュニティかわせみ』 宮原3470-6	第3日曜日 （不定期）	無　料	
3	ウィステリアカフェ	『湘南慶育病院』 遠藤4360	奇数月（曜日不定） 13:30～15:00	飲み物お菓子付き 100円	地域医療連携室 ☎48-0050
4	オレンジカフェ ウイル長後	『ウイル長後』 下土棚350-5	毎週水曜日 14:30～15:30	無　料	☎44-9303
5	yell（エール）	『地域ささえあいセンター yell（エール）』 高倉650番地30	平日 土日祝・年末年始・夏休みは休業 10:00～17:00	入場は無料 おにぎりランチ300円 コーヒー紅茶100円他	☎47-6671
6	グリーンキッチン オレンジカフェ	グリーンキッチン 善行団地3-15-7	第１火曜日 10:30～11:30	100円	☎83-0300 （10:00～14:00）
7	オレンジカフェ わいわい善行	善行1-26-5 小山ビル1階	月・火・水・金 10:00～15:00	コーヒーとお菓子 250円	☎84-2422
8	オレンジスペースきらり	『地域ささえあいセンター「きらり」』 渡内4丁目5-18渡内クリニックビル1F	不定期開催 詳細はお問い合わせください	お弁当・お茶代 600円	☎86-7531
9	オレンジ🍊まるだい	『地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい』 藤沢1049	第4土曜日 13:00～16:00	コーヒー付き 200円	☎28-4649
10	パタカラカフェ「介護あるある」	『パタカラカフェ』 藤が岡2-9-16	毎月第3土曜日 14:00～16:00	お茶とお菓子付き 500円	☎080-3121-4647
11	くげぬまつながり隊 脳活夜カフェ	『亀吉』 鵠沼海岸7-20-21	第4金曜日 16:00～18:00	無　料	亀吉 ☎34-8550
	くげぬまつながり隊 脳活笑いヨガ		第２木曜日 13:00～14:00		
	くげぬまつながり隊 認知症オープンドア		第２木曜日 11:00～13:00		
	くげぬまつながり隊 脳活オレンジカフェ				
12	ファミリーカフェ	『デイハウス夢家（ゆめや）』 辻堂元町2-9-14	偶数月の第4日曜日 （変更の場合あり） 10:30～13:00	手作りランチ 400円	デイハウス夢家（ゆめや） ☎52-7323
13	かるがもカフェ	『地域ささえあいセンター「かるがも」』 城南4-9-8	月曜日から金曜日 年末年始祝日休 9:30～17:30	お菓子・お茶代 100円	☎070-1432-0952
家族会	在宅介護者の会 ほほえみの会	藤沢市役所本庁舎2階	毎月第3火曜日 11:00～12:30	無　料	藤沢市 高齢者支援課 ☎50-3523
家族会	ふれあい会 （認知症の方を介護する家族の会）	藤沢市保健所	原則毎月第2水曜日 13:00～16:00	100円	藤沢市 保健予防課 ☎50-3593
家族会	藤沢北部在宅介護者の会	湘南台公民館	不定期開催 詳細はお問い合わせください	無　料	湘南台 いきいきサポートセンター ☎45-2300
家族会	若年性認知症本人と家族の会 絆　会	藤沢市役所 分庁舎2階	原則毎月第３金曜日	100円	藤沢市 保健予防課 ☎50-3593
家族会	認知症本人の交流会 家族のつどい	藤沢市役所 本庁舎	不定期開催 詳細はお問い合わせください	無　料	藤沢市 高齢者支援課 ☎50-3523

～詳細は各実施機関までお問合わせください～